
















## Destques

<p><b>Eleições para Corpos Dirigentes</b></p>		<p><u>Órgãos Sociais para o biénio 2015/2016</u></p> <p><u>Assembleia Geral:</u> Presidente – Francisco Manuel Firmino de Jesus</p> <p><u>Conselho Fiscal:</u> Presidente – Florentino Manuel Rodrigues da Silva</p> <p><u>Direção:</u> Presidente – António Fernando Almeida; Vice- Presidente – Fernando Rodrigues Esteves; Vice- Presidente – Maria de Fátima Andrade Marques; Vice- Presidente – Luís Pedro Pinto Almeida; Tesoureiro – Catina Ribeiro Fonseca; Vogal – Ana Jovita Martelo Correia Lopes; Vogal – Clara Maria Conde Pereira</p>
<p>23 janeiro, sexta-feira</p>		<p><b>Workshop</b></p> <p><u>“Atividade física na 3ª Idade – Exercícios para ensinar e Praticar”</u></p> <p>Associação Viver a Cores</p> <p>T- 961 343 044 / 961 343 047</p> <p><a href="mailto:viveracoresgeral@gmail.com">viveracoresgeral@gmail.com</a></p>
<p>8 fevereiro, domingo</p>		<p><b>Reiki</b></p> <p><u>Curso Reiki Estrelar Nível 2</u></p> <p>Associação Surya Reiki e Terapias Alternativas tIm: 962 468 583 - 916 390 569 Email: <a href="mailto:suryaespacozen@gmail.com">suryaespacozen@gmail.com</a></p> <p>Avenida de Negreiros, lote 1499, r/c - Quinta do Conde</p>
<p>14 fevereiro, sábado</p>		<p><b>Yoga</b></p> <p><u>Sessão Yoga dos Namorados</u></p> <p>Espaço Oriental</p> <p>Tel.: 96 554 84 77</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:info@espacoriental.com">info@espacoriental.com</a></p> <p>Rua Sá de Miranda, 1786</p> <p>2975-296 Quinta do Conde</p>

# Eventos

Hora	Associação	Atividade	Local
<b>17 janeiro, sábado</b>			
		<b>Futebol</b> Petizes 3º Encontro Distrital – Quintajense FC	Leonel Martins Quinta do Anjo
9h		<b>Futebol</b> Sub 12 Fábril B vs ADQC	Barreiro
9h		<b>Futebol</b> Sub 13 Almada A Clube B vs ADQC B	Almada
9.15h		<b>Yoga</b> Todos	Quinta do Conde
9.30h		<b>Futebol</b> Infantis sub 12 GD Sesimbra vs GD Alfarim	Complexo Desportivo Municipal da Maçã Sesimbra
10.45h		<b>Meditação mindfulness</b> Todos	Quinta do Conde
10.30h		<b>Futebol</b> Sub 13 ADQC vs Cova da Piedade	Quinta da Conde
10.30h		<b>Futebol</b> Infantis sub 13 CF Trafaria vs GD Sesimbra	Trafaria







10.30h		<b>Futebol</b> Benjamins "A" GD Alfarim vs GD Fabril "B"	Alfarim
10.30h		<b>Futebol</b> Infantis A Beira Mar AC vs GD Alfarim	Parque Jogos Beira Mar Almada Cacilhas
11h		<b>Futebol</b> Benjamins sub 10 GD Sesimbra vs ADQC A	Complexo Desportivo Municipal da Maçã Sesimbra
11.30h		<b>Curso Int. Meditação</b> Todos	Quinta do Conde
11.45h		<b>Futebol</b> Sub 10 Alcochetense B vs ADQC B	Alcochete
11.45h		<b>Futebol</b> Benjamins sub 11 Cova da Piedade vs GD Sesimbra	Cova da Piedade
11.45h		<b>Futebol</b> Sub 11 Leão Altivo vs ADQC B	Santa Marta do Pinhal
14h		<b>Voleibol</b> Iniciados Femininos GD Sesimbra vs CR Piedense	Sesimbra
14.30h		<b>Ténis</b> Veteranos +45 CET Sesimbra vs CT Setúbal	Centro Municipal de Ténis Maçã  Sesimbra

14.30h		<b>Ténis</b> Seniores ATJM vs CET Sesimbra	Monte Caparica
15h		<b>Futebol</b> Iniciados Vasco Gama AC vs GD Alfarim	Municipal Treino Sines
15h		<b>Voleibol</b> Juvenis Femininos GD Sesimbra vs FC Belenenses	Sesimbra
15h		<b>Futebol</b> Juniore GD Alfarim vs Luso FC	Alfarim
17h		<b>Voleibol</b> Seniores Femininos GD Sesimbra vs Moura	Sesimbra
18h		<b>Hóquei em Patins</b> Seniores HC Santiago vs GD Sesimbra	Santiago do Cacém

### 18 janeiro, domingo

A partir das 8.30h		<b>Ginástica</b> Torneio Preparação Ginástica Acrobática	Pavilhão Escola Secundária Manuel Cargaleiro Amora
9h		<b>Futebol</b> Juvenis ADQC vs Charneca da Caparica	AXL

9h		<b>Futebol</b> Iniciados C Olímpico Montijo vs GD Sesimbra	Montijo
10h		<b>Hóquei em Patins</b> Infantis sub 13 GD Fabril vs GD Sesimbra	Barreiro
10.30h		<b>Futebol</b> Juvenis GD Alfarim vs ADQC "B"	Alfarim
10.30h		<b>Futebol</b> Juvenis GD Sesimbra vs Almada AC	Complexo Desportivo Municipal da Maçã Sesimbra
10.30h		<b>Futebol</b> Iniciados Paio Pires vs ADQC	Paio Pires
11h		<b>Hóquei em Patins</b> Escolares GD Sesimbra vs GD Fabril	Sesimbra
11h		<b>Basquetebol</b> Sub 12 RCVC vs CBESS	P. M. Laranjeiro
11h		<b>Futebol</b> Iniciados ADQC B vs GDR Portugal	AXL
15h		<b>Futebol</b> Seniores GD Alfarim vs Beira Mar AC Almada	Alfarim

15h		<b>Hóquei em Patins</b> Juniões sub 20 Cascais vs GD Sesimbra	Cascais
15h		<b>Futebol</b> Seniores Palmelense FC vs GD Sesimbra	Palmela
15h		<b>Basquetebol</b> Sub 16 Barreirense vs CBESS	G. Barreirense
15h		<b>Basquetebol</b> Sub 18 Barreirense B vs CBESS	G. Barreirense
15h		<b>Futebol</b> Seniores Costa Caparica vs ADQC	Costa Caparica
15h		<b>Voleibol</b> Infantis Femininos S Coração Maria vs GD Sesimbra	Lisb0oa
<b>21 janeiro, quarta-feira</b>			
21h		<b>Futebol</b> Liga Sub 21 Future StarsFootball League GD Sesimbra vs Real Massamá	Complexo Desportivo Municipal da Maçã Sesimbra