



## Destaques:

12 dezembro, sexta-feira  20h		<b>Convívio de Natal</b>  Espaço Oriental	Rua Sá de Miranda, 1786  Quinta do Conde
13 dezembro, sábado		<b>Voleibol</b>  Torneio Minis  Clube Futebol Belenenses	Lisboa
13 dezembro, sábado  Das 15.30 às 18.30h		<b>Curso de Introdução à Meditação Mindfulness</b>  Espaço Oriental	Rua Sá de Miranda, 1786  Quinta do Conde
De 17 a 20 dezembro		<b>Campo de Férias de Natal</b>  Associação Tom da Terra	Guincho

## Eventos:

Hora	Associação	Atividade	Local
<b>12 dezembro, sexta-feira</b>			
Das 8 às 8.45h		<b>Yoga</b>  Sessão Yoga	Rua Sá de Miranda, 1786  Quinta do Conde
20h		Partilha Natal	Rua Sá de Miranda, 1786  Quinta do Conde

21.30h		Inauguração da Sala de Leitura e Convívio Zen	Rua Sá de Miranda, 1786  Quinta do Conde
21.30h		<b>Hóquei em Patins</b>  Juniiores  GD Sesimbra vs HC Vasco da Gama	Sesimbra
<b>13 dezembro, sábado</b>			
Das 9 às 13h		<b>Tênis</b>  Torneio Social	Maçã  Sesimbra
		<b>Futebol</b>  Traquinas  2º Encontro Distrital – Quintajense FC	Quinta do Anjo
Das 9.15 às 10.45h		<b>Yoga</b>  Sessão Yoga	Rua Sá de Miranda, 1786  Quinta do Conde
10.30h		<b>Futebol</b>  Benjamins  Casa SLB Barreiro vs GD Sesimbra	Vale Amoreira  Moita
10.30h		<b>Futebol</b>  Infantis “B”  CD Pinhalnovense vs GD Alfarim	Pinhal Novo

10.30h		<b>Futebol</b> Benjamins "B" GD Alfarim vs GD Fabril	Alfarim
Das 10.45 às 11.30h		<b>Meditação</b> Clube de Meditação	Rua Sá de Miranda, 1786 Quinta do Conde
11h		<b>Futebol</b> Infantis CD Cova Piedade "B" vs GD Sesimbra	Cova Piedade
15h		<b>Futebol</b> Juniiores GD Alfarim vs Monte Caparica AC	Alfarim
15h		<b>Voleibol</b> Juvenis Femininos GD Sesimbra vs F Lencastre	Sesimbra
15h		<b>Futebol</b> Juniiores GD Sesimbra vs CD Pinhalnovense	Complexo Desportivo Municipal da Maçã Sesimbra
Das 15.30 às 18.30h		<b>Meditação</b> Curso Introdução à Meditação	Rua Sá de Miranda, 1786 Quinta do Conde

17h		<b>Voleibol</b> Seniores Femininos GD Sesimbra vs Carnide	Sesimbra
21h		<b>Futsal</b> Seniores Femininos AA Pinhal General vs Núcleo Sportinguista Sesimbra	Pinhal General
<b>14 dezembro, domingo</b>			
9h		<b>Futebol</b> Juvenis GD Alfarim vs GD Pescadores CC	Alfarim
Das 9 às 13h		<b>Ténis</b> Torneio Social	Maçã Sesimbra
9.30h		<b>Voleibol</b> Infantis Femininos GD Sesimbra vs CS Coração Maria	Sesimbra
10h		<b>Hóquei em Patins</b> Escolares HC Vasco da Gama vs GD Sesimbra	Sines
10.30h		<b>Futebol</b> Iniciados Vitória FC "B" vs GD Sesimbra	Setúbal

10.30h		<b>Futebol</b> Juvenis GD Sesimbra vs Beira Mar Almada	Complexo Desportivo Municipal da Maçã  Sesimbra
11h		<b>Futebol</b> Iniciados GD Alfarim vs GD Fabril "B"	Alfarim
11.30h		<b>Basquetebol</b> Sub 18 CBESS vs Galitos FC	Pavilhão Municipal Sampaio  Sesimbra
15h		<b>Futebol</b> Seniores GD Alfarim vs Monte Caparica AC	Alfarim
15h		<b>Futebol</b> Seniores FC Barreirense vs GD Sesimbra	Barreiro
15.30h		<b>Hóquei em Patins</b> Infantis CP Beja vs GD Sesimbra	Beja
<b>Segunda feira 15 dezembro 2014</b>			
Das 19.30 às 21h		Sessão de Defesa Pessoal Vin Tsu	Rua Sá de Miranda, 1786  Quinta do Conde
<b>16 dezembro, terça-feira</b>			

Das 13.15 às 14h		Clube Meditação	Rua Sá de Miranda, 1786
Das 20.45 às 21.30h			Quinta do Conde
Das 19.15 às 20h		Sessão Yoga	Rua Sá de Miranda, 1786 Quinta do Conde
Das 20 às 20.45h		Sessão de Flexible Strenght	Rua Sá de Miranda, 1786 Quinta do Conde
21h		<b>Futebol</b> Liga Sub 21 Future Stars Football League Barreirense vs GD Sesimbra	Barreiro
<b>17 dezembro, quarta-feira</b>			
Das 8 às 8.45h		Sessão de Yoga	Rua Sá de Miranda, 1786 Quinta do Conde