

Vida Saudável e Diabetes

Inserido nas Comemorações do Dia Mundial da Diabetes



14 de novembro | sexta-feira

Centro de Inovação e Participação
Associativa (CIPA), Quinta do Conde

das 14 às 15.30h

Sessão de Sensibilização

das 15.30 às 17.30h

**Rastreio - Avaliação do Risco
de Desenvolver Diabetes Tipo 2**

• equipa da Fundação Ernesto Roma

Destinatários: população em geral

Informações:

Pelouro da Saúde da Câmara Municipal de Sesimbra

Telefone: 21 228 85 33

E-mail: saude@cm-sesimbra.pt

PROGRAMA DA SESSÃO

14h

Abertura

• Cláudia Mata, vereadora do Pelouro da Saúde – *Câmara Municipal de Sesimbra*

14.10h

Prevenir e Controlar a Diabetes

• Joana Oliveira, dietista – *Fundação Ernesto Roma*

14.30h

Manter as Tradições Alimentares

• Ana Rosa Gaboleiro, enfermeira – *Unidade de Cuidados na Comunidade de Sesimbra*

14.50h

Diabetes nos Jovens

• Tiago Klose Dias – *Associação dos Jovens Diabéticos de Portugal*

15.10h

**Participação da Unidade de Saúde Familiar Conde Saúde
no Acompanhamento da Pessoa com Diabetes**

• Luis Leal, enfermeiro

Entrada Livre