

Prova 1
5.10.2014

Masc., 1500m Livres
Federados

Absolutos
Resultados

Pos.	Nº	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo
Absolutos					
1.	044	Vasco Miguel Gaspar	90	União Piedense	17:31.87
2.	181	Rafael Lourenço Gil	96	Associação Naval Amorense	17:32.19
3.	034	Afonso Calais Queiroga	98	União Piedense	17:39.07
4.	042	Cláudio Alexandre Pinheiro	93	União Piedense	17:42.39
5.	115	João Luís Serra	97	Atlético Clube de Montemor-o-N	17:52.69
6.	125	Gonçalo Cunha Barros	95	Associação Naval Amorense	17:53.01
7.	001	Rafael Filipe Nunes	96	Associação Naval Amorense	18:20.61
8.	035	Diogo Rodrigues Freitas	98	União Piedense	18:30.19
9.	152	Marco Vantaggiato	71	Clube Natação Litoral Alenteja	18:34.55
10.	068	Bruno Miguel Ruas	89	O2 Portimão	18:35.38
11.	184	Tiago Cunha Costa	99	Clube de Instrução e Recreio d	18:38.72
12.	036	José Paula Carvalho	98	União Piedense	18:40.27
13.	175	Daniel Filipe Caseiro	97	Clube de Instrução e Recreio d	18:46.41
14.	039	Diogo André Pinheiro	97	União Piedense	19:11.13
15.	031	Filipe Alexandre Silva	99	União Piedense	19:13.49
16.	133	Manuel Filipe Paiva	98	Clube Náutico Miranda do Corvo	19:13.89
17.	086	David Pereira Costa	96	Clube Campismo Luz e Vida	19:18.81
18.	127	Ivo Reis	93	Atlético Clube de Portugal	19:24.28
19.	168	Bruno Rafael Meireles	96	Clube de Instrução e Recreio d	19:25.25
20.	033	Tiago Filipe Freitas	99	União Piedense	19:26.81
21.	116	Jorge Manuel Narigueta	98	Atlético Clube de Montemor-o-N	19:29.93
22.	187	Tomás Coxixo	99	Palmela Desporto	19:31.09
23.	122	Cristiano Caramelo Santos	90	Clube de Natação do Cartacho	19:33.26
24.	147	Pedro Guilherme Ferreira	00	Clube Náutico Miranda do Corvo	19:33.60
25.	037	Hugo Filipe Torres	98	União Piedense	19:34.00
26.	038	Miguel Nunes Gonçalves	97	União Piedense	19:34.64
27.	032	João Daniel Machado	99	União Piedense	19:35.13
28.	076	Pedro Dinis	97	Clube Naval Setubalense	19:39.00
29.	098	João Pedro Silva	00	Associação Naval Amorense	19:49.93
30.	176	José Tomás Simeão	00	Clube de Instrução e Recreio d	19:57.49
31.	107	Jorge Eduardo Faria	64	Sport Algés e Dafundo	20:02.42
32.	043	Diamantino Gato Brás	92	União Piedense	20:13.84
33.	146	Duarte Rodrigues Brás	00	Clube Náutico Miranda do Corvo	20:16.30
34.	151	Daniel Nogueira Catalão	00	Associação Naval Amorense	20:17.56
35.	072	Bernardo Augusto	00	Clube Naval Setubalense	20:23.64
36.	154	Diogo Ramos	00	Associação Naval Amorense	20:24.20
37.	179	Edgar Santos	01	Associação Naval Amorense	20:24.59
38.	008	Martin Figueira	98	"CFB Teleperf. ""Os Belenenses	20:30.34
39.	130	João Duarte	96	Atlético Clube de Portugal	20:35.21
40.	078	João Ferreira	98	Clube Naval Setubalense	20:39.54
41.	103	Alexandre Marques Pereira	76	ADRC Integrado Monte Maior	20:40.28
42.	157	David Agostinho	98	Associação Naval Amorense	20:40.69
43.	002	Pedro Carlos	98	"CFB Teleperf. ""Os Belenenses	20:41.81
44.	027	Francisco Nunes Libreiro	00	União Piedense	20:42.52
45.	096	João Fernandes Garcia	00	C.C.D.A.Eulx.	20:43.13
46.	148	Rui Amado Costa	00	Clube Náutico Miranda do Corvo	21:00.13
47.	169	Rui Pedro Horta	94	Clube de Instrução e Recreio d	21:10.64
48.	104	Pablo Manuel Tavares	84	ADRC Integrado Monte Maior	21:11.29
49.	095	Gonçalo Barreiros Ferreira	94	C.C.D.A.Eulx.	21:16.92
50.	183	Daniel Banhudo Lemos	99	Clube de Instrução e Recreio d	21:17.80
51.	058	Ricardo Miguel Frias	73	Sport Algés e Dafundo	21:20.99
52.	029	Pedro Henriques Marques	00	União Piedense	21:23.14
53.	087	David Alexandre Carrilho	90	Clube Campismo Luz e Vida	21:24.48
54.	113	Jorge Miguel Silva	76	Fundação Salesianos Lisboa	21:26.38
55.	111	Jean Alexandre Testagrosa	71	Fundação Salesianos Lisboa	21:27.09
56.	003	Gabriel Teixeira	96	"CFB Teleperf. ""Os Belenenses	21:29.60
57.	061	Vitor Manuel Mavioso	56	Sport Algés e Dafundo	21:32.86
58.	046	Álvaro Miguel Cardoso	84	Ass. de Nadadores dos Estoris	21:33.58
59.	026	Paulo José Carvalho	61	União Piedense	21:37.41
60.	082	Miguel Beja	84	Clube Naval Setubalense	21:38.58
61.	030	Guilherme Alexandre Carrapito	00	União Piedense	21:40.20
62.	166	Cláudio Pereira Sousa	98	Clube de Instrução e Recreio d	21:47.06
63.	071	Diogo Sousa	00	Clube Naval Setubalense	21:48.48

Prova 1, Masc., 1500m Livres, Absolutos

Pos.	Nº	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo
64.	156	Diogo Cochicho	00	Associação Naval Amorense	21:50.33
65.	158	Rodrigo Junqueira	96	Associação Naval Amorense	21:51.14
66.	129	David Ferreira	99	Atlético Clube de Portugal	22:06.58
67.	141	Rui Pedro Santos	99	Clube Náutico Miranda do Corvo	22:12.80
68.	139	João Pedro Gomes	99	Clube Náutico Miranda do Corvo	22:14.26
69.	185	Eduardo Guia	98	Palmela Desporto	22:15.96
70.	155	Luís Teixeira	00	Associação Naval Amorense	22:17.41
71.	077	Rafael Margarido	99	Clube Naval Setubalense	22:19.64
72.	101	Fancisco Santos Barros	72	ADRC Integrado Monte Maior	22:22.83
73.	080	Frederico Carvalho	74	Clube Naval Setubalense	22:23.46
74.	114	Bruno Miguel Fonseca	73	Fundação Salesianos Lisboa	22:30.26
75.	119	João Miguel António	96	Atlético Clube de Montemor-o-N	22:31.76
76.	093	João Pedro Matias	74	Associação Académica de Coimbr	22:59.29
77.	066	António Bessone Basto	45	Sport Algés e Dafundo	23:05.41
78.	108	Bruno Bastos da Silva	72	Sporting Clube de Portugal	23:10.46
79.	091	Carlos Miguel Mesquita	87	Clube Campismo Luz e Vida	23:18.96
80.	120	Leandro Teixeira Sousa	00	Atlético Clube de Montemor-o-N	23:22.52
81.	160	Cristiano Pisco	82	Associação Naval Amorense	23:24.41
82.	128	Bruno Câmara	77	Atlético Clube de Portugal	23:25.80
83.	112	Eugénio Vicente Martines	81	Fundação Salesianos Lisboa	23:27.83
84.	062	António Barrocas Albardeiro	56	Sport Algés e Dafundo	23:31.72
85.	069	João Manuel Ruas	60	O2 Portimão	23:43.06
86.	028	Miguel Henriques Marques	00	União Piedense	23:49.28
87.	059	Georgios Stratoudakis	70	Sport Algés e Dafundo	23:56.45
88.	048	Paulo Correia Ramos	60	Ass. de Nadadores dos Estoris	24:02.97
89.	005	João Canas	95	"CFB Teleperf. ""Os Belenenses	24:11.75
90.	138	Francisco André Ferreira	99	Clube Náutico Miranda do Corvo	24:26.97
91.	140	Pedro Jaime Soares	99	Clube Náutico Miranda do Corvo	24:27.28
92.	011	Rodrigo Pereira	01	"CFB Teleperf. ""Os Belenenses	24:35.45
93.	053	Luís Filipe Dinis Feiteira	66	C.N. Masters de Almada	24:39.56
94.	100	Fernando Manuel Santana	68	ADRC Integrado Monte Maior	24:40.09
95.	097	Jorge Hugo Silvestre	76	C.N. Masters de Almada	24:57.87
96.	070	João Gíão Martins	65	O2 Portimão	25:03.72
97.	079	Carlos Silva	77	Clube Naval Setubalense	25:19.06
98.	164	Pedro Barbosa	83	Palmela Desporto	25:28.88
99.	110	António Torres	80	Fundação Salesianos Lisboa	25:32.05
100.	054	Carlos Augusto Correia	52	C.N. Masters de Almada	25:51.09
101.	052	António Manuel Santinha	69	C.N. Masters de Almada	25:57.97
102.	162	João Góis	68	Associação Naval Amorense	26:59.37
103.	186	Paulo Gonçalves	85	Individual	27:00.06
104.	182	Pedro Vieira	76	ADRC Integrado Monte Maior	27:05.72
105.	007	Luís Martins	99	"CFB Teleperf. ""Os Belenenses	27:08.40
106.	045	Amílcar Pereira Almeida	63	Ass. de Nadadores dos Estoris	27:21.14
107.	063	Domingos Pinto Coelho	52	Sport Algés e Dafundo	27:30.16
108.	178	João José Castro Teixeira	61	Clube Natação da Amadora	27:47.05
109.	161	Jorge Cochicho	73	Associação Naval Amorense	27:47.87
110.	163	Paulo Meira Santos	74	Individual ANL	27:56.97
111.	065	José Joaquim Marreiros	46	Sport Algés e Dafundo	28:03.48
112.	081	António Sousa	76	Clube Naval Setubalense	28:09.98
113.	167	Miguel Alexandre Canhão	99	Clube de Instrução e Recreio d	28:12.16
114.	123	Sebastião Ferreira Santos	67	Clube de Natação do Cartacho	28:12.70
115.	060	Paulo José Patrão	60	Sport Algés e Dafundo	28:27.32
116.	050	Ricardo Jorge Palma	81	C.N. Masters de Almada	28:51.07
117.	057	Luís António Viegas	75	Sport Algés e Dafundo	28:56.73
118.	067	Alexandre Azevedo Gaspar	45	Sport Algés e Dafundo	29:38.22
119.	064	Luís Silveira Viegas	47	Sport Algés e Dafundo	30:12.45
120.	131	João Silva	67	Atlético Clube de Portugal	30:21.70
121.	177	Henrique Jorge Martins Ferreira	69	Clube Natação da Amadora	30:47.51
122.	051	José Luís Cardoso	71	C.N. Masters de Almada	32:21.42
123.	085	Jorge Manuel Laranjeiro Narciso	60	Individual ANL	32:29.35

Infantis

1.	179	Edgar Santos	01	Associação Naval Amorense	20:24.59
2.	011	Rodrigo Pereira	01	"CFB Teleperf. ""Os Belenenses	24:35.45

Prova 1, Masc., 1500m Livres

Juvenis

1.	184	Tiago Cunha Costa	99	Clube de Instrução e Recreio d	18:38.72
2.	031	Filipe Alexandre Silva	99	União Piedense	19:13.49
3.	033	Tiago Filipe Freitas	99	União Piedense	19:26.81
4.	187	Tomás Coxixo	99	Palmela Desporto	19:31.09
5.	147	Pedro Guilherme Ferreira	00	Clube Náutico Miranda do Corvo	19:33.60
6.	032	João Daniel Machado	99	União Piedense	19:35.13
7.	098	João Pedro Silva	00	Associação Naval Amorense	19:49.93
8.	176	José Tomás Simeão	00	Clube de Instrução e Recreio d	19:57.49
9.	146	Duarte Rodrigues Brás	00	Clube Náutico Miranda do Corvo	20:16.30
10.	151	Daniel Nogueira Catalão	00	Associação Naval Amorense	20:17.56
11.	072	Bernardo Augusto	00	Clube Naval Setubalense	20:23.64
12.	154	Diogo Ramos	00	Associação Naval Amorense	20:24.20
13.	027	Francisco Nunes Libreiro	00	União Piedense	20:42.52
14.	096	João Fernandes Garcia	00	C.C.D.A.Eulx.	20:43.13
15.	148	Rui Amado Costa	00	Clube Náutico Miranda do Corvo	21:00.13
16.	183	Daniel Banhudo Lemos	99	Clube de Instrução e Recreio d	21:17.80
17.	029	Pedro Henriques Marques	00	União Piedense	21:23.14
18.	030	Guilherme Alexandre Carrapito	00	União Piedense	21:40.20
19.	071	Diogo Sousa	00	Clube Naval Setubalense	21:48.48
20.	156	Diogo Cochicho	00	Associação Naval Amorense	21:50.33
21.	129	David Ferreira	99	Atlético Clube de Portugal	22:06.58
22.	141	Rui Pedro Santos	99	Clube Náutico Miranda do Corvo	22:12.80
23.	139	João Pedro Gomes	99	Clube Náutico Miranda do Corvo	22:14.26
24.	155	Luís Teixeira	00	Associação Naval Amorense	22:17.41
25.	077	Rafael Margarido	99	Clube Naval Setubalense	22:19.64
26.	120	Leandro Teixeira Sousa	00	Atlético Clube de Montemor-o-N	23:22.52
27.	028	Miguel Henriques Marques	00	União Piedense	23:49.28
28.	138	Francisco André Ferreira	99	Clube Náutico Miranda do Corvo	24:26.97
29.	140	Pedro Jaime Soares	99	Clube Náutico Miranda do Corvo	24:27.28
30.	007	Luís Martins	99	"CFB Teleperf. ""Os Belenenses	27:08.40
31.	167	Miguel Alexandre Canhão	99	Clube de Instrução e Recreio d	28:12.16

Juniores

1.	034	Afonso Calais Queiroga	98	União Piedense	17:39.07
2.	115	João Luís Serra	97	Atlético Clube de Montemor-o-N	17:52.69
3.	035	Diogo Rodrigues Freitas	98	União Piedense	18:30.19
4.	036	José Paula Carvalho	98	União Piedense	18:40.27
5.	175	Daniel Filipe Caseiro	97	Clube de Instrução e Recreio d	18:46.41
6.	039	Diogo André Pinheiro	97	União Piedense	19:11.13
7.	133	Manuel Filipe Paiva	98	Clube Náutico Miranda do Corvo	19:13.89
8.	116	Jorge Manuel Narigueta	98	Atlético Clube de Montemor-o-N	19:29.93
9.	037	Hugo Filipe Torres	98	União Piedense	19:34.00
10.	038	Miguel Nunes Gonçalves	97	União Piedense	19:34.64
11.	076	Pedro Dinis	97	Clube Naval Setubalense	19:39.00
12.	008	Martin Figueira	98	"CFB Teleperf. ""Os Belenenses	20:30.34
13.	078	João Ferreira	98	Clube Naval Setubalense	20:39.54
14.	157	David Agostinho	98	Associação Naval Amorense	20:40.69
15.	002	Pedro Carlos	98	"CFB Teleperf. ""Os Belenenses	20:41.81
16.	166	Cláudio Pereira Sousa	98	Clube de Instrução e Recreio d	21:47.06
17.	185	Eduardo Guia	98	Palmela Desporto	22:15.96

Seniores

1.	044	Vasco Miguel Gaspar	90	União Piedense	17:31.87
2.	181	Rafael Lourenço Gil	96	Associação Naval Amorense	17:32.19
3.	042	Cláudio Alexandre Pinheiro	93	União Piedense	17:42.39
4.	125	Gonçalo Cunha Barros	95	Associação Naval Amorense	17:53.01
5.	001	Rafael Filipe Nunes	96	Associação Naval Amorense	18:20.61
6.	086	David Pereira Costa	96	Clube Campismo Luz e Vida	19:18.81
7.	127	Ivo Reis	93	Atlético Clube de Portugal	19:24.28
8.	168	Bruno Rafael Meireles	96	Clube de Instrução e Recreio d	19:25.25
9.	122	Cristiano Caramelo Santos	90	Clube de Nataçao do Cartacho	19:33.26
10.	043	Diamantino Gato Brás	92	União Piedense	20:13.84
11.	130	João Duarte	96	Atlético Clube de Portugal	20:35.21
12.	169	Rui Pedro Horta	94	Clube de Instrução e Recreio d	21:10.64
13.	095	Gonçalo Barreiros Ferreira	94	C.C.D.A.Eulx.	21:16.92

Prova 1, Masc., 1500m Livres, Seniores

Pos.	Nº Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo
14.	087 David Alexandre Carrilho	90	Clube Campismo Luz e Vida	21:24.48
15.	003 Gabriel Teixeira	96	"CFB Teleperf. ""Os Belenenses	21:29.60
16.	158 Rodrigo Junqueira	96	Associação Naval Amorense	21:51.14
17.	119 João Miguel António	96	Atlético Clube de Montemor-o-N	22:31.76
18.	005 João Canas	95	"CFB Teleperf. ""Os Belenenses	24:11.75

Prova 1
5.10.2014

Masc., 1500m Livres
Federados

Absolutos
Resultados

Pos.	Nº	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo
Master A					
1.	068	Bruno Miguel Ruas	89	O2 Portimão	18:35.38
2.	091	Carlos Miguel Mesquita	87	Clube Campismo Luz e Vida	23:18.96
3.	186	Paulo Gonçalves	85	Individual	27:00.06

Master B & C

1.	103	Alexandre Marques Pereira	76	ADRC Integrado Monte Maior	20:40.28
2.	104	Pablo Manuel Tavares	84	ADRC Integrado Monte Maior	21:11.29
3.	113	Jorge Miguel Silva	76	Fundação Salesianos Lisboa	21:26.38
4.	046	Álvaro Miguel Cardoso	84	Ass. de Nadadores dos Estoris	21:33.58
5.	082	Miguel Beja	84	Clube Naval Setubalense	21:38.58
6.	160	Cristiano Pisco	82	Associação Naval Amorense	23:24.41
7.	128	Bruno Câmara	77	Atlético Clube de Portugal	23:25.80
8.	112	Eugénio Vicente Martines	81	Fundação Salesianos Lisboa	23:27.83
9.	097	Jorge Hugo Silvestre	76	C.N. Masters de Almada	24:57.87
10.	079	Carlos Silva	77	Clube Naval Setubalense	25:19.06
11.	164	Pedro Barbosa	83	Palmela Desporto	25:28.88
12.	110	António Torres	80	Fundação Salesianos Lisboa	25:32.05
13.	182	Pedro Vieira	76	ADRC Integrado Monte Maior	27:05.72
14.	081	António Sousa	76	Clube Naval Setubalense	28:09.98
15.	050	Ricardo Jorge Palma	81	C.N. Masters de Almada	28:51.07
16.	057	Luís António Viegas	75	Sport Algés e Dafundo	28:56.73

Master D & E

1.	152	Marco Vantaggiato	71	Clube Natação Litoral Alenteja	18:34.55
2.	058	Ricardo Miguel Frias	73	Sport Algés e Dafundo	21:20.99
3.	111	Jean Alexandre Testagrosa	71	Fundação Salesianos Lisboa	21:27.09
4.	101	Fancisco Santos Barros	72	ADRC Integrado Monte Maior	22:22.83
5.	080	Frederico Carvalho	74	Clube Naval Setubalense	22:23.46
6.	114	Bruno Miguel Fonseca	73	Fundação Salesianos Lisboa	22:30.26
7.	093	João Pedro Matias	74	Associação Académica de Coimbra	22:59.29
8.	108	Bruno Bastos da Silva	72	Sporting Clube de Portugal	23:10.46
9.	059	Georgios Stratoudakis	70	Sport Algés e Dafundo	23:56.45
10.	053	Luís Filipe Dinis Feiteira	66	C.N. Masters de Almada	24:39.56
11.	100	Fernando Manuel Santana	68	ADRC Integrado Monte Maior	24:40.09
12.	070	João Gião Martins	65	O2 Portimão	25:03.72
13.	052	António Manuel Santinha	69	C.N. Masters de Almada	25:57.97
14.	162	João Góis	68	Associação Naval Amorense	26:59.37
15.	161	Jorge Cochicho	73	Associação Naval Amorense	27:47.87
16.	163	Paulo Meira Santos	74	Individual ANL	27:56.97
17.	123	Sebastião Ferreira Santos	67	Clube de Natação do Cartacho	28:12.70
18.	131	João Silva	67	Atlético Clube de Portugal	30:21.70
19.	177	Henrique Jorge Martins Ferreira	69	Clube Natação da Amadora	30:47.51
20.	051	José Luís Cardoso	71	C.N. Masters de Almada	32:21.42

Master F & G

1.	107	Jorge Eduardo Faria	64	Sport Algés e Dafundo	20:02.42
2.	061	Vitor Manuel Mavioso	56	Sport Algés e Dafundo	21:32.86
3.	026	Paulo José Carvalho	61	União Piedense	21:37.41
4.	062	António Barrocas Albardeiro	56	Sport Algés e Dafundo	23:31.72
5.	069	João Manuel Ruas	60	O2 Portimão	23:43.06
6.	048	Paulo Correia Ramos	60	Ass. de Nadadores dos Estoris	24:02.97
7.	045	Amilcar Pereira Almeida	63	Ass. de Nadadores dos Estoris	27:21.14
8.	178	João José Castro Teixeira	61	Clube Natação da Amadora	27:47.05
9.	060	Paulo José Patrão	60	Sport Algés e Dafundo	28:27.32
10.	085	Jorge Manuel Laranjeiro Narciso	60	Individual ANL	32:29.35

Prova 1, Masc., 1500m Livres

Master H & I

1.	066 António Bessone Basto	45	Sport Algés e Dafundo	23:05.41
2.	054 Carlos Augusto Correia	52	C.N. Masters de Almada	25:51.09
3.	063 Domingos Pinto Coelho	52	Sport Algés e Dafundo	27:30.16
4.	065 José Joaquim Marreiros	46	Sport Algés e Dafundo	28:03.48
5.	067 Alexandre Azevedo Gaspar	45	Sport Algés e Dafundo	29:38.22
6.	064 Luís Silveira Viegas	47	Sport Algés e Dafundo	30:12.45

Prova 2
5.10.2014

Femin., 1500m Livres
Federados

Absolutos
Resultados

Pos.	Nº	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo
Absolutos					
1.	024	Helena Paula Carvalho	95	União Piedense	18:36.23
2.	022	Marina Micaela Sequeira	98	União Piedense	18:41.56
3.	094	Júlia Rodrigues Mallen	96	"CFB Teleperf. ""Os Belenenses	19:28.33
4.	015	Inês Figueira Santos	00	União Piedense	19:37.34
5.	137	Maria Dias Neves	99	Clube Náutico Miranda do Corvo	19:43.40
6.	144	Maria Inês Ferreira	00	Clube Náutico Miranda do Corvo	19:55.72
7.	134	Mariana Domingues Paz	98	Clube Náutico Miranda do Corvo	19:57.06
8.	170	Bruna Martins Riesenberger	97	Clube de Instrução e Recreio d	19:58.69
9.	021	Eva Guerreiro Carvalho	99	União Piedense	20:00.75
10.	145	Mariana Santos Ferreira	00	Clube Náutico Miranda do Corvo	20:22.95
11.	017	Margarida Valente Orrico	00	União Piedense	20:26.77
12.	019	Filipa Carreira Alves	99	União Piedense	20:32.00
13.	074	Ana Carolina Mira	00	Clube Naval Setubalense	20:33.26
14.	018	Mariana Silva Navalho	00	União Piedense	20:37.67
15.	016	Sofia Isabel Gouveia	00	União Piedense	20:41.29
16.	014	Alice Maria Lopes	00	União Piedense	20:45.63
17.	174	Mariana Van Ossenbruggen	98	Clube de Instrução e Recreio d	20:58.96
18.	165	Sara Filipa Costa	94	Associação Naval Amorense	21:02.73
19.	149	Mónica Vera Cruz	98	"CFB Teleperf. ""Os Belenenses	21:04.83
20.	023	Raquel Teixeira Pena	98	União Piedense	21:09.39
21.	012	Filipa Serrano Rodrigues	01	União Piedense	21:21.48
22.	073	Rita Paulino	00	Clube Naval Setubalense	21:28.42
23.	075	Sofia Piteira	98	Clube Naval Setubalense	21:28.96
24.	171	Filipa da Silva Cruz	92	Clube de Instrução e Recreio d	21:39.39
25.	135	Bianca Filipa Silva	99	Clube Náutico Miranda do Corvo	21:43.54
26.	172	Joana silva Ulpiano	00	Clube de Instrução e Recreio d	21:49.04
27.	136	Cristiana Daniela Silva	99	Clube Náutico Miranda do Corvo	21:49.36
28.	009	Teresa Raposo	99	"CFB Teleperf. ""Os Belenenses	21:49.80
29.	109	Celeste dos Santos Ricardo	01	Associação Naval Amorense	21:52.96
30.	142	Daniela Margarida Pinto	00	Clube Náutico Miranda do Corvo	21:53.79
31.	143	Margarete Leandro Fernandes	00	Clube Náutico Miranda do Corvo	21:57.76
32.	173	Gabriela Silva Godinho	00	Clube de Instrução e Recreio d	21:59.67
33.	090	Ana Sara Oliveira	98	Clube Campismo Luz e Vida	22:28.92
34.	088	Cátia Marisa Valente	84	Clube Campismo Luz e Vida	22:42.67
35.	150	Lúcia Vera Cruz	00	"CFB Teleperf. ""Os Belenenses	22:47.23
36.	117	Ana Sofia Gervásio	95	Atlético Clube de Montemor-o-N	23:20.35
37.	118	Daniela Filipa Mantas	99	Atlético Clube de Montemor-o-N	23:21.46
38.	004	Joana Teixeira	99	"CFB Teleperf. ""Os Belenenses	23:36.08
39.	083	Filipa Silveiro Varela	87	Estrelas São João de Brito	23:48.72
40.	092	Diana Margarida Jacinto	81	Associação Académica de Coimbr	24:39.05
41.	159	Rita Delgado	93	Associação Naval Amorense	25:25.88
42.	105	Sofia Marques Pereira	78	ADRC Integrado Monte Maior	25:37.90
43.	056	Joana Ferreira Mavioso	85	Sport Algés e Dafundo	27:41.94
44.	055	Marta Sofia Rodrigues	86	Sport Algés e Dafundo	27:45.94
45.	049	Maria Madalena Caninas	63	C.N. Masters de Almada	28:15.85
46.	047	Ana Paula Meira	62	Ass. de Nadadores dos Estoris	28:21.56
47.	025	Helena Maria Carvalho	64	União Piedense	28:55.01
48.	153	Elena Surra	74	Clube Naval Setubalense	31:20.45
DSQ	020	Inês Vieira Almeida	99	União Piedense	
DNF	006	Sara Ganchas	98	"CFB Teleperf. ""Os Belenenses	
DNF	013	Luísa Maria Machado	01	União Piedense	

Juvenis

1.	015	Inês Figueira Santos	00	União Piedense	19:37.34
2.	144	Maria Inês Ferreira	00	Clube Náutico Miranda do Corvo	19:55.72
3.	145	Mariana Santos Ferreira	00	Clube Náutico Miranda do Corvo	20:22.95
4.	017	Margarida Valente Orrico	00	União Piedense	20:26.77
5.	074	Ana Carolina Mira	00	Clube Naval Setubalense	20:33.26
6.	018	Mariana Silva Navalho	00	União Piedense	20:37.67
7.	016	Sofia Isabel Gouveia	00	União Piedense	20:41.29
8.	014	Alice Maria Lopes	00	União Piedense	20:45.63
9.	012	Filipa Serrano Rodrigues	01	União Piedense	21:21.48

Prova 2, Femin., 1500m Livres, Juvenis

Pos.	Nº	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo
10.	073	Rita Paulino	00	Clube Naval Setubalense	21:28.42
11.	172	Joana Silva Ulpiano	00	Clube de Instrução e Recreio d	21:49.04
12.	109	Celeste dos Santos Ricardo	01	Associação Naval Amorense	21:52.96
13.	142	Daniela Margarida Pinto	00	Clube Náutico Miranda do Corvo	21:53.79
14.	143	Margarete Leandro Fernandes	00	Clube Náutico Miranda do Corvo	21:57.76
15.	173	Gabriela Silva Godinho	00	Clube de Instrução e Recreio d	21:59.67
16.	150	Lúcia Vera Cruz	00	"CFB Teleperf. ""Os Belenenses	22:47.23
DNF	013	Luísa Maria Machado	01	União Piedense	

Juniores

1.	022	Marina Micaela Sequeira	98	União Piedense	18:41.56
2.	137	Maria Dias Neves	99	Clube Náutico Miranda do Corvo	19:43.40
3.	134	Mariana Domingues Paz	98	Clube Náutico Miranda do Corvo	19:57.06
4.	021	Eva Guerreiro Carvalho	99	União Piedense	20:00.75
5.	019	Filipa Carreira Alves	99	União Piedense	20:32.00
6.	174	Mariana Van Ossenbruggen	98	Clube de Instrução e Recreio d	20:58.96
7.	149	Mónica Vera Cruz	98	"CFB Teleperf. ""Os Belenenses	21:04.83
8.	023	Raquel Teixeira Pena	98	União Piedense	21:09.39
9.	075	Sofia Piteira	98	Clube Naval Setubalense	21:28.96
10.	135	Bianca Filipa Silva	99	Clube Náutico Miranda do Corvo	21:43.54
11.	136	Cristiana Daniela Silva	99	Clube Náutico Miranda do Corvo	21:49.36
12.	009	Teresa Raposo	99	"CFB Teleperf. ""Os Belenenses	21:49.80
13.	090	Ana Sara Oliveira	98	Clube Campismo Luz e Vida	22:28.92
14.	118	Daniela Filipa Mantas	99	Atlético Clube de Montemor-o-N	23:21.46
15.	004	Joana Teixeira	99	"CFB Teleperf. ""Os Belenenses	23:36.08
DSQ	020	Inês Vieira Almeida	99	União Piedense	
DNF	006	Sara Ganchas	98	"CFB Teleperf. ""Os Belenenses	

Seniores

1.	024	Helena Paula Carvalho	95	União Piedense	18:36.23
2.	094	Júlia Rodrigues Mallen	96	"CFB Teleperf. ""Os Belenenses	19:28.33
3.	170	Bruna Martins Riesenberger	97	Clube de Instrução e Recreio d	19:58.69
4.	165	Sara Filipa Costa	94	Associação Naval Amorense	21:02.73
5.	171	Filipa da Silva Cruz	92	Clube de Instrução e Recreio d	21:39.39
6.	117	Ana Sofia Gervásio	95	Atlético Clube de Montemor-o-N	23:20.35
7.	159	Rita Delgado	93	Associação Naval Amorense	25:25.88
8.	153	Elena Surra	74	Clube Naval Setubalense	31:20.45

Prova 2
5.10.2014

Femin., 1500m Livres
Federados

Absolutos
Resultados

Pos.	Nº Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo
Master A				
1.	083 Filipa Silveiro Varela	87	Estrelas São João de Brito	23:48.72
2.	056 Joana Ferreira Mavioso	85	Sport Algés e Dafundo	27:41.94
3.	055 Marta Sofia Rodrigues	86	Sport Algés e Dafundo	27:45.94
Master B & C				
1.	088 Cátia Marisa Valente	84	Clube Campismo Luz e Vida	22:42.67
2.	092 Diana Margarida Jacinto	81	Associação Académica de Coimbr	24:39.05
3.	105 Sofia Marques Pereira	78	ADRC Integrado Monte Maior	25:37.90
Master F & G				
1.	049 Maria Madalena Caninas	63	C.N. Masters de Almada	28:15.85
2.	047 Ana Paula Meira	62	Ass. de Nadadores dos Estoris	28:21.56
3.	025 Helena Maria Carvalho	64	União Piedense	28:55.01

Prova 3
5.10.2014

Masc., 1500m Livres
Populares

Absolutos
Resultados

Pos.	Nº	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo
Categoria I					
1.	447	Vasco Reis	00	Atlético Clube de Portugal	20:59.97
2.	414	Daniel Filipe	00	Clube Nacional de Natação	21:31.37
3.	449	Alexandre Suspiro	00	Atlético Clube de Portugal	23:14.70
4.	463	António Ferreira	00	Palmela Desporto	23:31.23
Categoria II					
1.	401	Rafael Viegas Cruz	98	C.C.D.A.Eulx.	21:03.82
2.	413	Martin Fonseca	99	Clube Nacional de Natação	22:13.87
3.	450	Francisco nMadrugã	98	Atlético Clube de Portugal	22:25.94
4.	424	Pedro António Zilhão	98	Clube Nacional de Natação	23:13.64
5.	466	Rodrigo Marques R R Esteves	98	Individual	23:51.56
6.	377	Miguel Carvalho	98	Clube Campismo Luz e Vida	24:36.36
7.	330	Francisco Ferreira	98	Os Tijolos	33:26.43
DNF	469	Francisco Nunes	98	Escola Secundária Camões	
Categoria III					
1.	426	José Rosário	96	Associação Náutica do Seixal	20:26.52
2.	412	Rodrigo Palmela Costa	96	Clube Nacional de Natação	21:05.13
3.	458	Tiago Miguel Coelho Pinto	97	Associação Naval Amorense	21:27.37
4.	443	Francisco Costa	96	Atlético Clube de Portugal	23:14.09
5.	360	Manuel Cunha	97	Clube Naval Setubalense	23:46.17
6.	301	Gonçalo Daniel Ribeiro Gomes	96	Individual	24:37.18
7.	470	Yaroslav Trofimenko	96	Escola Secundária Camões	31:04.88
8.	372	Francisco Silva	97	Individual	36:15.71
Categoria IV					
1.	411	João C. Pereira	94	Clube Nacional de Natação	21:10.94
2.	398	André Santos Ferreira	95	C.C.D.A.Eulx.	21:53.06
3.	393	Frederico Manuel Luz	95	C.C.D.A.Eulx.	22:50.30
4.	364	Filipe Correia	90	Clube Naval Setubalense	24:24.53
5.	487	Francisco Miguel Pereira	92	Escola Secundária Pedro Nunes	24:40.58
6.	368	Pedro Boavida	91	Individual	25:22.36
7.	376	Filipe Maia	91	Clube Campismo Luz e Vida	25:26.72
8.	423	Diogo Quintão	92	Clube Nacional de Natação	25:37.54
9.	433	Diogo André Cordeiro	90	Fundação Salesianos Lisboa	25:54.84
10.	438	Diogo Kopke M R Prata	93	Individual	26:03.96
11.	457	Ricardo Nunes Viana	91	Associação Naval Amorense	29:03.48
Veteranos I					
1.	489	Javier Sanches	88	Individual	20:27.48
2.	429	Bruno Antunes	89	Associação Náutica do Seixal	21:17.75
3.	428	Bruno Custódio	89	Associação Náutica do Seixal	21:38.21
4.	432	Uriel Mateus	88	Associação Náutica do Seixal	22:22.82
5.	399	Miguel Graça Branquinho	88	C.C.D.A.Eulx.	22:47.48
6.	378	Miguel Pequeno	87	Clube Campismo Luz e Vida	23:09.37
7.	363	Pedro Varela	86	Clube Naval Setubalense	23:11.64
8.	381	Joaquim Marcelino Conde	86	Clube Campismo Luz e Vida	25:55.99
9.	386	Pedro Girão	86	Individual	25:58.52
10.	453	Marcos Henríche	89	Atlético Clube de Portugal	26:21.57
11.	475	Flávio Pereira	89	Clube Naval de Sesimbra	26:53.16
12.	341	Luis Casaca	88	Restaurante Barca Delta	27:49.82
13.	465	João Miguel Cunha	87	Individual	28:39.48
14.	477	Mário Duarte	86	Clube Naval de Sesimbra	29:32.85
15.	408	Mário Gaboleiro	89	Individual	30:09.11
16.	391	Ricardo Miguel F Coelho	86	Individual	30:55.95

Prova 3, Masc., 1500m Livres

Veteranos II

1.	403	Daniel Duarte Machado	82	C.C.D.A.Eulx.	22:02.84
2.	422	Rui Castro	76	Clube Nacional de Natação	23:40.22
3.	356	Rui Duarte	77	Restaurante Barca Delta	25:32.95
4.	430	Tiago Lima	83	Associação Náutica do Seixal	25:43.82
5.	442	Filipe Pinto	84	Atlético Clube de Portugal	26:27.38
6.	437	Ivo Gonçalo Silva	76	Individual	26:37.06
7.	325	Nuno Telmo Gonçalves	77	Individual	27:09.48
8.	326	Ricardo Ferreira	80	Os Tijolos	27:49.06
9.	387	Miguel Gil Chico	77	Individual	28:42.29
10.	314	Sérgio Filipe	81	Individual	28:43.50
11.	302	Pedro Silva	78	Individual	28:44.09
12.	315	Nelson Francisco	76	Individual	28:56.80
13.	324	Tiago Mira Amado	82	Individual	29:06.48
14.	333	João Dinis Colaço de Freitas	83	Clube Natação Masters de Almad	30:17.44
15.	439	Rodrigo B. Lencastre	76	Individual	30:30.38
16.	385	Bruno Conde	84	Individual	30:31.67
17.	480	Pedro Frazão	79	Clube Naval de Sesimbra	30:47.06
18.	328	Bruno Lemos	81	Os Tijolos	32:41.26
19.	352	Carlos Macedo	77	Restaurante Barca Delta	32:56.67
20.	329	Nuno Miguel Duarte	76	Os Tijolos	36:20.71

Veteranos III

1.	338	Frederico Escuna	71	Individual	23:33.48
2.	388	Pedro Nunes Santos	69	Pernocas D'Aço	24:35.00
3.	310	Paulo Alexandre Goulart	68	Individual	25:23.00
4.	335	Mário Gomes Caeiro	71	Clube Natação Masters de Almad	26:01.96
5.	421	Mário André Ferreira	73	Clube Nacional de Natação	26:27.40
6.	336	João Carlos Pereira	69	Clube Natação Masters de Almad	27:09.80
7.	389	Rui Miguel Brito Nascimento	70	Individual	27:13.82
8.	410	Marcelino Barreto	65	Clube Millennium BCP	27:34.82
9.	369	António Manuel Figueiredo	66	Individual	28:44.60
10.	309	Peter Lackner	68	LRT	28:52.42
11.	371	Rui Fernandes	73	Individual	29:02.57
12.	312	Miguel Angelo C Caetano	70	Individual	29:04.48
13.	304	Luís Miguel Figueiredo da Silva	72	Individual	29:55.06
14.	358	Paulo Pulquério	68	Restaurante Barca Delta	30:26.16
15.	303	Luís Mota	74	Individual	30:27.51
16.	435	Alberto Soares Pires	71	Individual	30:55.51
17.	344	António Cascais	65	Restaurante Barca Delta	30:56.72
18.	493	Michael Fischer	66	Individual	32:19.54
19.	313	Mário Fonseca	73	Individual	32:36.70
20.	467	Pedro Miguel Botelho Roque	74	Individual	32:46.29
21.	384	Jaime Manuel Penin	73	Individual	33:08.76
22.	339	José Manuel Neves	66	Clube Aventura do Barreiro	34:25.46
23.	491	Christian Chauvin	68	Individual	34:51.94
24.	473	João Pedro dos Santos	71	Individual	35:02.81
25.	319	Luís Miguel Alves	66	Individual	35:25.24
26.	390	Paulo Nogueira B Oliveira	65	Individual	35:40.21
27.	349	Santos Vitor	65	Restaurante Barca Delta	43:22.98
DNF	321	José Carlos C R Bernardes	68	Individual	

Veteranos IV

1.	402	André Bruno Machado	60	C.C.D.A.Eulx.	24:34.08
2.	306	Carlos António Oliveira Lopes	62	Associação Nadadores Estoris	26:42.29
3.	434	Ricardo António Mendes	55	Fundação Salesianos Lisboa	27:19.12
4.	340	José Carvalho	59	Restaurante Barca Delta	28:06.35
5.	448	Rui Reis	61	Atlético Clube de Portugal	28:48.98
6.	354	Pedro Filipe	60	Restaurante Barca Delta	29:05.25
7.	337	Carlos Alberto V Jesus	59	Clube Natação Masters de Almad	29:12.67
8.	342	António Francisco	59	Restaurante Barca Delta	30:21.06
9.	472	Bernardo Carvalho	64	Individual	31:16.85
10.	350	Luís José	58	Restaurante Barca Delta	32:33.54
11.	476	Delio Coutinho	63	Clube Naval de Sesimbra	32:50.16

Prova 3, Masc., 1500m Livres

Veteranos V

1.	322	António Baptista da Silva	46	Individual	34:19.08
2.	474	Mário Chagas	51	Clube Naval de Sesimbra	34:57.50
3.	355	Zacarias Lourenço	46	Restaurante Barca Delta	35:03.71
4.	436	Alain Souque	53	Individual	38:21.08
5.	488	José Duarte Elisbão	46	Restaurante Barca Delta	39:56.99
6.	374	Jorge Rato	53	Individual	40:54.24

Veteranos VI

1.	345	Aurélio Sousa	37	Restaurante Barca Delta	43:22.41
----	-----	---------------	----	-------------------------	-----------------

Absolutos

1.	426	José Rosário	96	Associação Náutica do Seixal	20:26.52
2.	489	Javier Sanches	88	Individual	20:27.48
3.	447	Vasco Reis	00	Atlético Clube de Portugal	20:59.97
4.	401	Rafael Viegas Cruz	98	C.C.D.A.Eulx.	21:03.82
5.	412	Rodrigo Palmela Costa	96	Clube Nacional de Natação	21:05.13
6.	411	João C. Pereira	94	Clube Nacional de Natação	21:10.94
7.	429	Bruno Antunes	89	Associação Náutica do Seixal	21:17.75
8.	458	Tiago Miguel Coelho Pinto	97	Associação Naval Amorense	21:27.37
9.	414	Daniel Filipe	00	Clube Nacional de Natação	21:31.37
10.	428	Bruno Custódio	89	Associação Náutica do Seixal	21:38.21
11.	398	André Santos Ferreira	95	C.C.D.A.Eulx.	21:53.06
12.	403	Daniel Duarte Machado	82	C.C.D.A.Eulx.	22:02.84
13.	413	Martin Fonseca	99	Clube Nacional de Natação	22:13.87
14.	432	Uriel Mateus	88	Associação Náutica do Seixal	22:22.82
15.	450	Francisco nMadrugá	98	Atlético Clube de Portugal	22:25.94
16.	399	Miguel Graça Branquinho	88	C.C.D.A.Eulx.	22:47.48
17.	393	Frederico Manuel Luz	95	C.C.D.A.Eulx.	22:50.30
18.	378	Miguel Pequeno	87	Clube Campismo Luz e Vida	23:09.37
19.	363	Pedro Varela	86	Clube Naval Setubalense	23:11.64
20.	424	Pedro António Zilhão	98	Clube Nacional de Natação	23:13.64
21.	443	Francisco Costa	96	Atlético Clube de Portugal	23:14.09
22.	449	Alexandre Suspiro	00	Atlético Clube de Portugal	23:14.70
23.	463	António Ferreira	00	Palmela Desporto	23:31.23
24.	338	Frederico Escuna	71	Individual	23:33.48
25.	422	Rui Castro	76	Clube Nacional de Natação	23:40.22
26.	360	Manuel Cunha	97	Clube Naval Setubalense	23:46.17
27.	466	Rodrigo Marques R R Esteves	98	Individual	23:51.56
28.	364	Filipe Correia	90	Clube Naval Setubalense	24:24.53
29.	402	André Bruno Machado	60	C.C.D.A.Eulx.	24:34.08
30.	388	Pedro Nunes Santos	69	Pernocas D'Aço	24:35.00
31.	377	Miguel Carvalho	98	Clube Campismo Luz e Vida	24:36.36
32.	301	Gonçalo Daniel Ribeiro Gomes	96	Individual	24:37.18
33.	487	Francisco Miguel Pereira	92	Escola Secundária Pedro Nunes	24:40.58
34.	368	Pedro Boavida	91	Individual	25:22.36
35.	310	Paulo Alexandre Goulart	68	Individual	25:23.00
36.	376	Filipe Maia	91	Clube Campismo Luz e Vida	25:26.72
37.	356	Rui Duarte	77	Restaurante Barca Delta	25:32.95
38.	423	Diogo Quintão	92	Clube Nacional de Natação	25:37.54
39.	430	Tiago Lima	83	Associação Náutica do Seixal	25:43.82
40.	433	Diogo André Cordeiro	90	Fundação Salesianos Lisboa	25:54.84
41.	381	Joaquim Marcelino Conde	86	Clube Campismo Luz e Vida	25:55.99
42.	386	Pedro Girão	86	Individual	25:58.52
43.	335	Mário Gomes Caeiro	71	Clube Natação Masters de Almad	26:01.96
44.	438	Diogo Kopke M R Prata	93	Individual	26:03.96
45.	453	Marcos Henriche	89	Atlético Clube de Portugal	26:21.57
46.	442	Filipe Pinto	84	Atlético Clube de Portugal	26:27.38
47.	421	Mário André Ferreira	73	Clube Nacional de Natação	26:27.40
48.	437	Ivo Gonçalo Silva	76	Individual	26:37.06
49.	306	Carlos António Oliveira Lopes	62	Associação Nadadores Estoris	26:42.29
50.	475	Flávio Pereira	89	Clube Naval de Sesimbra	26:53.16
51.	325	Nuno Telmo Gonçalves	77	Individual	27:09.48
52.	336	João Carlos Pereira	69	Clube Natação Masters de Almad	27:09.80
53.	389	Rui Miguel Brito Nascimento	70	Individual	27:13.82
54.	434	Ricardo António Mendes	55	Fundação Salesianos Lisboa	27:19.12

Prova 3, Masc., 1500m Livres, Absolutos

Pos.	Nº	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo
55.	410	Marcelino Barreto	65	Clube Millennium BCP	27:34.82
56.	326	Ricardo Ferreira	80	Os Tijolos	27:49.06
57.	341	Luis Casaca	88	Restaurante Barca Delta	27:49.82
58.	340	José Carvalho	59	Restaurante Barca Delta	28:06.35
59.	465	João Miguel Cunha	87	Individual	28:39.48
60.	387	Miguel Gil Chico	77	Individual	28:42.29
61.	314	Sérgio Filipe	81	Individual	28:43.50
62.	302	Pedro Silva	78	Individual	28:44.09
63.	369	António Manuel Figueiredo	66	Individual	28:44.60
64.	448	Rui Reis	61	Atlético Clube de Portugal	28:48.98
65.	309	Peter Lackner	68	LRT	28:52.42
66.	315	Nelson Francisco	76	Individual	28:56.80
67.	371	Rui Fernandes	73	Individual	29:02.57
68.	457	Ricardo Nunes Viana	91	Associação Naval Amorense	29:03.48
69.	312	Miguel Angelo C Caetano	70	Individual	29:04.48
70.	354	Pedro Filipe	60	Restaurante Barca Delta	29:05.25
71.	324	Tiago Mira Amado	82	Individual	29:06.48
72.	337	Carlos Alberto V Jesus	59	Clube Natação Masters de Almad	29:12.67
73.	477	Mário Duarte	86	Clube Naval de Sesimbra	29:32.85
74.	304	Luís Miguel Figueiredo da Silva	72	Individual	29:55.06
75.	408	Mário Gaboleiro	89	Individual	30:09.11
76.	333	João Dinis Colaço de Freitas	83	Clube Natação Masters de Almad	30:17.44
77.	342	António Francisco	59	Restaurante Barca Delta	30:21.06
78.	358	Paulo Pulquério	68	Restaurante Barca Delta	30:26.16
79.	303	Luís Mota	74	Individual	30:27.51
80.	439	Rodrigo B. Lencastre	76	Individual	30:30.38
81.	385	Bruno Conde	84	Individual	30:31.67
82.	480	Pedro Frazão	79	Clube Naval de Sesimbra	30:47.06
83.	435	Alberto Soares Pires	71	Individual	30:55.51
84.	391	Ricardo Miguel F Coelho	86	Individual	30:55.95
85.	344	António Cascais	65	Restaurante Barca Delta	30:56.72
86.	470	Yaroslav Trofimenko	96	Escola Secundária Camões	31:04.88
87.	472	Bernardo Carvalho	64	Individual	31:16.85
88.	493	Michael Fischer	66	Individual	32:19.54
89.	350	Luís José	58	Restaurante Barca Delta	32:33.54
90.	313	Mário Fonseca	73	Individual	32:36.70
91.	328	Bruno Lemos	81	Os Tijolos	32:41.26
92.	467	Pedro Miguel Botelho Roque	74	Individual	32:46.29
93.	476	Delio Coutinho	63	Clube Naval de Sesimbra	32:50.16
94.	352	Carlos Macedo	77	Restaurante Barca Delta	32:56.67
95.	384	Jaime Manuel Penin	73	Individual	33:08.76
96.	330	Francisco Ferreira	98	Os Tijolos	33:26.43
97.	322	António Baptista da Silva	46	Individual	34:19.08
98.	339	José Manuel Neves	66	Clube Aventura do Barreiro	34:25.46
99.	491	Christian Chauvin	68	Individual	34:51.94
100.	474	Mário Chagas	51	Clube Naval de Sesimbra	34:57.50
101.	473	João Pedro dos Santos	71	Individual	35:02.81
102.	355	Zacarias Lourenço	46	Restaurante Barca Delta	35:03.71
103.	319	Luís Miguel Alves	66	Individual	35:25.24
104.	390	Paulo Nogueira B Oliveira	65	Individual	35:40.21
105.	372	Francisco Silva	97	Individual	36:15.71
106.	329	Nuno Miguel Duarte	76	Os Tijolos	36:20.71
107.	436	Alain Souque	53	Individual	38:21.08
108.	488	José Duarte Elisbão	46	Restaurante Barca Delta	39:56.99
109.	374	Jorge Rato	53	Individual	40:54.24
110.	345	Aurélíio Sousa	37	Restaurante Barca Delta	43:22.41
111.	349	Santos Vitor	65	Restaurante Barca Delta	43:22.98
DNF	469	Francisco Nunes	98	Escola Secundária Camões	
DNF	321	José Carlos C R Bernardes	68	Individual	
EXH	418	Francisca Fonseca	97	Clube Nacional de Natação	21:30.90

Prova 4
5.10.2014

Femin., 1500m Livres
Populares

Absolutos
Resultados

Pos.	Nº	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo
Categoria I					
1.	361	Mariana Gama	00	Clube Naval Setubalense	25:48.63
2.	452	Margarida Couto	00	Atlético Clube de Portugal	27:27.07
3.	445	Beatriz Conceição	00	Atlético Clube de Portugal	27:39.29

Categoria II					
1.	419	Inês Gomes	98	Clube Nacional de Natação	21:07.52
2.	420	Mafalda Henriques	98	Clube Nacional de Natação	21:22.97
3.	317	Isabel Margarida Boléo	99	C.C.D.A.Eulx.	21:33.50
4.	404	Ana Sofia Real Rodrigues	99	C.C.D.A.Eulx.	23:38.41
5.	451	Andreia Mendes	98	Atlético Clube de Portugal	24:13.14
6.	441	Diana Silva	98	Atlético Clube de Portugal	25:12.88
7.	362	Margarida Oliveira	98	Clube Naval Setubalense	25:25.51
8.	446	Patrícia Domingos	99	Atlético Clube de Portugal	27:28.16
9.	380	Beatriz Bergano Santos	99	Clube Campismo Luz e Vida	27:33.13
10.	308	Nina Lackner	99	LRT	31:55.47

Categoria III					
1.	316	Sara Beatriz Boléo	97	C.C.D.A.Eulx.	22:14.34
2.	331	Tatiana Silva Cardoso	97	Clube Natação Masters de Almad	23:55.76
3.	383	Tânia Carvalho	97	Clube Campismo Luz e Vida	26:13.34
4.	471	Inês Camacho	96	Escola Secundária Camões	30:43.09
5.	373	Sara Esperto	97	Individual	35:03.28
6.	492	Capucine Chauvin	97	Individual	39:12.43
DNF	382	Daniela Ferro Lázaro	96	Clube Campismo Luz e Vida	
DNF	468	Ana Sovac	96	Escola Secundária Camões	

Categoria IV					
1.	416	Ana Sofia Filipe	95	Clube Nacional de Natação	21:08.32
2.	427	Cristiana Sanches	95	Associação Náutica do Seixal	21:41.82
3.	417	Dália Sofia Curto	95	Clube Nacional de Natação	21:52.09
4.	392	Carolina Fernandes Garcia	93	C.C.D.A.Eulx.	22:16.32
5.	464	Inês Reis	92	Palmela Desporto	22:26.41
6.	440	Cláudia Mendes	95	Atlético Clube de Portugal	23:49.76
7.	396	Madalena Pinho Silva	94	C.C.D.A.Eulx.	24:45.10
8.	405	Catarina Coruche Gaspar	94	C.C.D.A.Eulx.	24:47.51
9.	332	Bárbara Assunção Silveira	95	Clube Natação Masters de Almad	27:10.11
10.	490	Paula Lopez	90	Individual	27:47.29
11.	456	Ana Rita Pais Seródio	91	Associação Naval Amorense	29:00.72

Veteranos I					
1.	481	Sofia Coelho	87	Clube Naval de Sesimbra	25:09.57
2.	431	Diliana Mateus	88	Associação Náutica do Seixal	25:50.90
3.	327	Ana Monteiro	86	Os Tijolos	33:12.08

Veteranos II					
1.	455	Sofia Santos	76	Grupo Desportivo Olivais e Mos	22:42.59
2.	307	Rita Susana Gomes Martelo	79	Individual	31:11.26
3.	478	Angela Batista	81	Clube Naval de Sesimbra	34:48.08
4.	485	Sara Rodrigues Tinoco	80	Individual	35:13.84
5.	370	Rita Margarida V Conduto	83	Individual	35:42.52

Prova 4, Femin., 1500m Livres

Veteranos III

1.	454	Susana Santos	74	Grupo Desportivo Olivais e Mos	24:43.93
2.	409	Joana Arantes	72	Clube Millennium BCP	24:52.48
3.	483	Paula Duarte	68	Clube Naval de Sesimbra	36:46.62
4.	365	Sílvia Filipe	73	Individual	38:21.96
5.	484	Carla Alexandra M Fernandes	71	Individual	39:42.99

Absolutos

1.	419	Inês Gomes	98	Clube Nacional de Natação	21:07.52
2.	416	Ana Sofia Filipe	95	Clube Nacional de Natação	21:08.32
3.	420	Mafalda Henriques	98	Clube Nacional de Natação	21:22.97
4.	317	Isabel Margarida Boléo	99	C.C.D.A.Eulx.	21:33.50
5.	427	Cristiana Sanches	95	Associação Náutica do Seixal	21:41.82
6.	417	Dália Sofia Curto	95	Clube Nacional de Natação	21:52.09
7.	316	Sara Beatriz Boléo	97	C.C.D.A.Eulx.	22:14.34
8.	392	Carolina Fernandes Garcia	93	C.C.D.A.Eulx.	22:16.32
9.	464	Inês Reis	92	Palmela Desporto	22:26.41
10.	455	Sofia Santos	76	Grupo Desportivo Olivais e Mos	22:42.59
11.	404	Ana Sofia Real Rodrigues	99	C.C.D.A.Eulx.	23:38.41
12.	440	Cláudia Mendes	95	Atlético Clube de Portugal	23:49.76
13.	331	Tatiana Silva Cardoso	97	Clube Natação Masters de Almad	23:55.76
14.	451	Andreia Mendes	98	Atlético Clube de Portugal	24:13.14
15.	454	Susana Santos	74	Grupo Desportivo Olivais e Mos	24:43.93
16.	396	Madalena Pinho Silva	94	C.C.D.A.Eulx.	24:45.10
17.	405	Catarina Coruche Gaspar	94	C.C.D.A.Eulx.	24:47.51
18.	409	Joana Arantes	72	Clube Millennium BCP	24:52.48
19.	481	Sofia Coelho	87	Clube Naval de Sesimbra	25:09.57
20.	441	Diana Silva	98	Atlético Clube de Portugal	25:12.88
21.	362	Margarida Oliveira	98	Clube Naval Setubalense	25:25.51
22.	361	Mariana Gama	00	Clube Naval Setubalense	25:48.63
23.	431	Dilliana Mateus	88	Associação Náutica do Seixal	25:50.90
24.	383	Tânia Carvalho	97	Clube Campismo Luz e Vida	26:13.34
25.	332	Bárbara Assunção Silveira	95	Clube Natação Masters de Almad	27:10.11
26.	452	Margarida Couto	00	Atlético Clube de Portugal	27:27.07
27.	446	Patrícia Domingos	99	Atlético Clube de Portugal	27:28.16
28.	380	Beatriz Bergano Santos	99	Clube Campismo Luz e Vida	27:33.13
29.	445	Beatriz Conceição	00	Atlético Clube de Portugal	27:39.29
30.	490	Paula Lopez	90	Individual	27:47.29
31.	456	Ana Rita Pais Seródio	91	Associação Naval Amorense	29:00.72
32.	471	Inês Camacho	96	Escola Secundária Camões	30:43.09
33.	307	Rita Susana Gomes Martelo	79	Individual	31:11.26
34.	308	Nina Lackner	99	LRT	31:55.47
35.	327	Ana Monteiro	86	Os Tijolos	33:12.08
36.	478	Angela Batista	81	Clube Naval de Sesimbra	34:48.08
37.	373	Sara Esperto	97	Individual	35:03.28
38.	485	Sara Rodrigues Tinoco	80	Individual	35:13.84
39.	370	Rita Margarida V Conduto	83	Individual	35:42.52
40.	483	Paula Duarte	68	Clube Naval de Sesimbra	36:46.62
41.	365	Sílvia Filipe	73	Individual	38:21.96
42.	492	Capucine Chauvin	97	Individual	39:12.43
43.	484	Carla Alexandra M Fernandes	71	Individual	39:42.99
DNF	382	Daniela Ferro Lázaro	96	Clube Campismo Luz e Vida	
DNF	468	Ana Sovac	96	Escola Secundária Camões	

Travessia da Baía "2014"

Sesimbra

Classificações Finais Colectivas

Federados

	<i>Tempo Total</i>
1 Soc. Fil. União Art. Piedense	01:49:45.12
2 Clube Nautico Miranda do Corvo	01:58:39.97
3 Clube Instr e Recreio Laranjeiro	02:01:17.77
4 Associação Naval Amorense	02:02:07.38
5 Clube Naval Setubalense	02:04:12.82
6 CFB "Teleperformance"	02:05:04.71

Não Federados

	<i>Tempo Total</i>
1 Clube Nacional de Nataçao	02:08:09.55
2 C.C.D.AEULx	02:12:27.95
3 Atletico Clube Portugal	02:19:55.78
4 Clube Naval de Sesimbra	03:03:57.34
5	